



刘练

女 | 27岁 18818576314 1129853006@qq.com

5年经验 | AI商业视觉设计师 / 摄影摄像师 | 深圳

核心能力

AI商业视觉	使用ChatGPT、Midjourney、Nano Banana、即梦AI参与创意概念、视觉方向测试、AI模特、AI Lookbook、商品场景延展、图生图及图生视频；结合真实商品素材与摄影经验，提高视觉提案和内容延展效率。
电商视觉	熟悉Amazon、TikTok、独立站、国际站、SHEIN及国内电商平台视觉规范，能够根据平台定位、用户浏览习惯和转化场景，规划主图、白底图、场景图、SKU展示图、详情页素材及短视频。
商业摄影	拥有5年商业摄影经验，覆盖服饰静物、产品、人像与短视频；熟悉棚拍闪光灯、自然光及混合光源控制，能够根据商品卖点和品牌调性完成构图、布光及现场实拍等质量把控，熟悉各类拍摄器材。
全流程交付	具备从需求拆解、视觉策划、拍摄方案、布光测试、现场执行，到图片后期、视频剪辑和成片交付的完整能力，并通过素材规范和流程管理提升交付效率。
后期与剪辑	使用Photoshop、Lightroom完成修图、色彩调整、瑕疵处理与AI生成内容修正；使用Premiere、剪映完成产品展示视频、短视频及细节动态素材的剪辑输出。

工作经历

深圳朵朵赢科技有限公司 摄影 / 摄像师 2023.05 - 2026.08

负责公司产品的图片与视频内容制作，可独立完成视觉方案、商品摄影、图片后期、视频拍摄及剪辑，为新品上线、电商运营和营销活动提供视觉素材。

- 【视觉策划与审美把控】根据产品风格、目标人群和商品卖点确定拍摄方向，完成构图、布光、场景、道具及整体色调设计；在清晰展示商品的基础上兼顾画面美感、品牌调性和系列内容的风格统一。
- 【商品图片拍摄与后期】独立完成白底图、场景图、挂拍图、创意图、SKU展示图、商品主图及详情页素材；负责现场布光、产品整理、构图调整、样片确认及图片后期，保持批量素材的色彩与视觉效果一致。
- 【视频拍摄与剪辑】负责产品展示视频、细节视频及电商短视频的策划与拍摄，根据商品卖点设计镜头内容、展示顺序和画面节奏；使用Premiere、剪映完成素材筛选、镜头组合、基础调色、字幕及音乐处理。
- 【批量交付与内容优化】累计完成服饰产品1,000+ SKU视觉交付，覆盖主图、场景图、白底图、详情页；品牌展示视频和电商短视频；结合运营反馈调整主图与视频内容，素材一次性通过率80%+，核心款主图点击率提升约10%-15%。

海莫星摄影有限责任公司（海马体照相馆） 摄影 / 摄像师 2021.03 - 2023.04

- 【人像策划与执行】负责个人写真、情侣/家庭纪实及商业人像；根据客户需求、人物特征和使用场景完成风格判断、造型沟通、拍摄方案制定、现场引导及画面把控。
- 【光线与人物表现】根据清新、复古、极简等不同视觉方向调整灯光、机位和构图，通过动作引导与情绪调动提升人物表现，保证拍摄风格与成片效果统一。
- 【后期与交付】完成人像肤质优化、色彩统一、背景瑕疵修复及画面细节调整，在保留人物真实质感的基础上提高成片完成度，并按照样片确认、精修调整和成片交付流程完成项目。

教育与资质

南昌大学继续教育学院 · 汉语言文学（大专） · 2020 - 2023

健康证 · 驾驶证 C1